

Beurteilung des BMI anhand von Perzentilen

In Abbildung 1 sind die Perzentilen für Mädchen und in Abbildung 2 die für Jungen dargestellt. Der errechnete BMI wird mit einer waagerechten Linie eingezeichnet und das Alter mit einer senkrechten. Kreuzen sich diese beiden Linien im grünen „Toleranzbereich“, ist alles in Ordnung. Liegt der Kreuzungspunkt darüber, besteht die Neigung zu Übergewicht, liegt er darunter, wiegt das Kind zu wenig [1, 5].

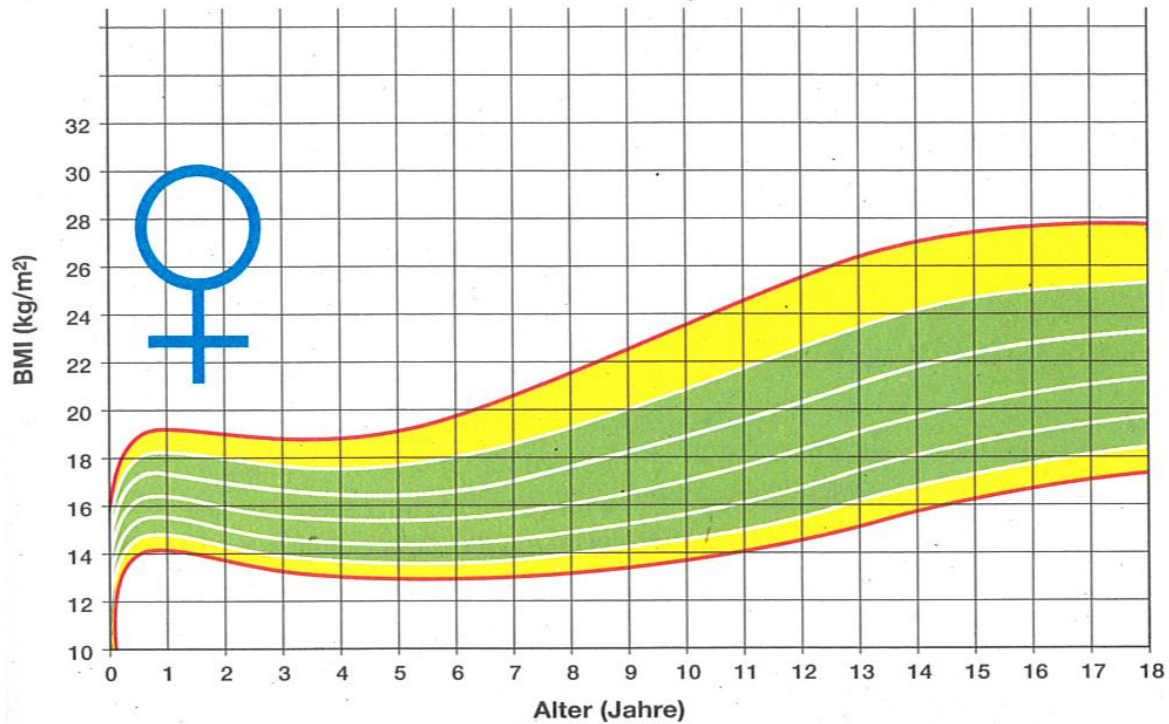


Abbildung 1: BMI-Perzentilen für Mädchen [1]

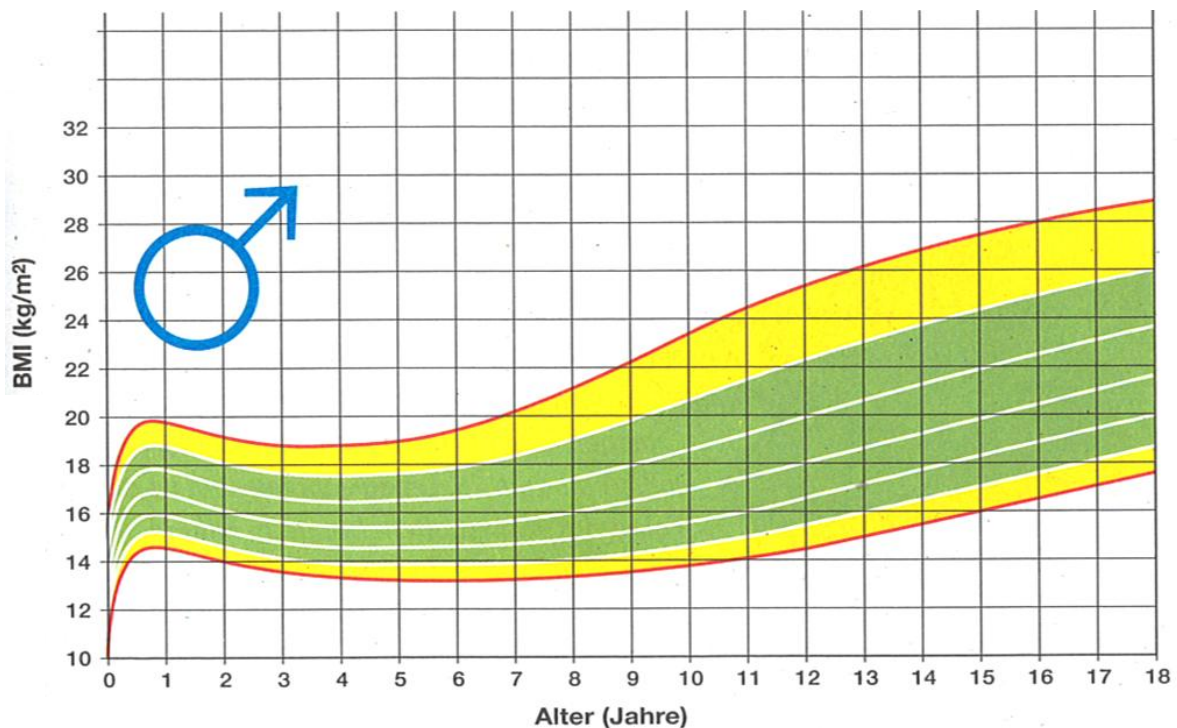


Abbildung 2: BMI-Perzentilen für Jungen [1]

Bei dem Rechenbeispiel mit dem achtjährigen Jungen (30 kg schwer, 1,35 m groß) liegt der BMI mittig im grünen Bereich (siehe Abbildung 3) und somit ist der Junge normalgewichtig.

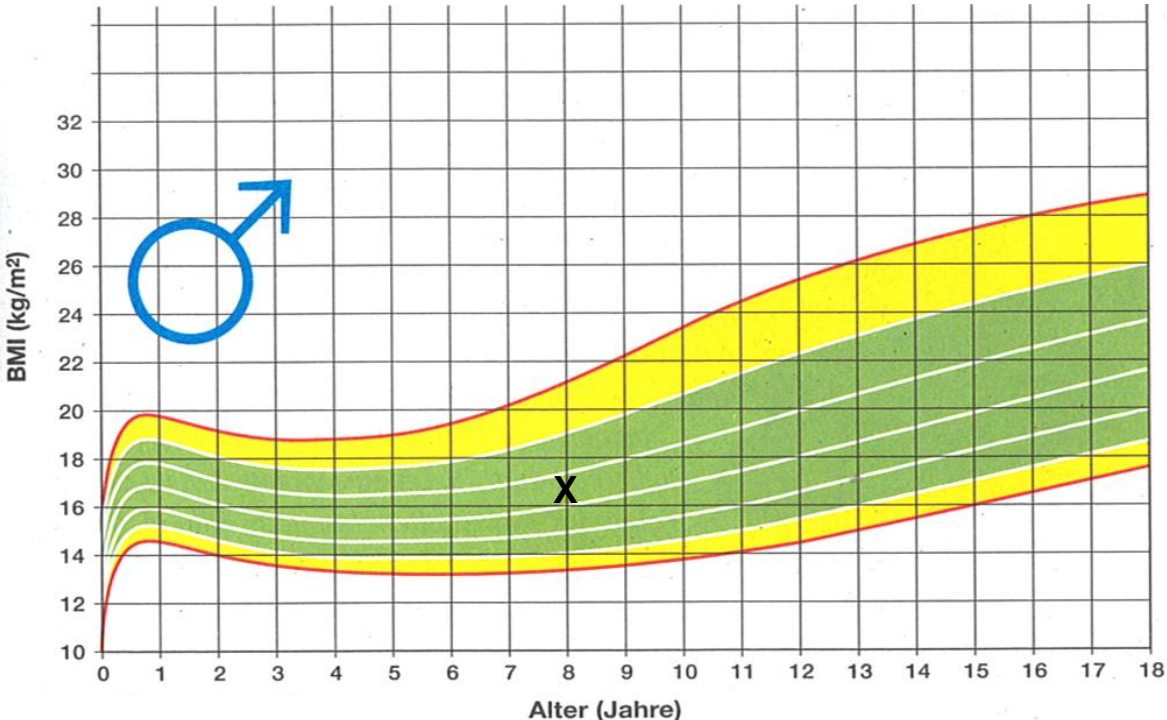


Abbildung 3: Einordnung des Rechenbeispiels