

# Literatur zum Schulfrühstück

Die im [Wegweiser zur Einführung eines Schulfrühstücks in Grund- und Förderschulen „Frühstücken in der Schule?“](#) genutzte Literatur finden Sie im unten aufgelisteten Literaturverzeichnis. Die hier aufgeführten Quellen bieten Ihnen die Möglichkeit, sich verstärkt mit der Thematik auseinanderzusetzen.

- [1] Monzani A, Ricotti R, Caputo M et al.: A systematic review of the association of skipping breakfast with weight and cardiometabolic risk factors in children and adolescents. What should we better investigate in the future? *Nutrients* 11 (2019). doi:10.3390/nu11020387
- [2] Deutsches Kinderhilfswerk e.V. (Hrsg.): Studie: Essensrituale von Familien in Deutschland. (2020) [https://www.dkhw.de/filestorage/1\\_Informieren/1.1\\_Unsere\\_Themen/Kinderarmut/Gesunde\\_Ernaehrung/Studie\\_Deutsches\\_Kinderhilfswerk\\_Essensrituale\\_Familien.pdf](https://www.dkhw.de/filestorage/1_Informieren/1.1_Unsere_Themen/Kinderarmut/Gesunde_Ernaehrung/Studie_Deutsches_Kinderhilfswerk_Essensrituale_Familien.pdf) (eingesehen am 09.09.2024)
- [3] Kuntz B, Giese L, Varnaccia G et al.: Soziale Determinanten des täglichen Frühstücksverzehr bei Schülern in Deutschland. *Präv Gesundheitsf* 13 (2018) 53–62. doi:10.1007/s11553-017-0603-4
- [4] gv praxis (Hrsg.): Kein Frühstück: Jedes vierte Kind betroffen. (2023) <https://gvpraxis.food-service.de/gvpraxis/news/studie-kein-fruehstueck-jedes-vierte-kind-betroffen-55330?crefresh=1> (eingesehen am 09.09.2024)
- [5] Adolphus K, Lawton CL, Champ CL et al.: The effects of breakfast and breakfast composition on cognition in children and adolescents. *Adv Nutr* 7 (2016) 590S–612S. doi:10.3945/an.115.010256
- [6] Alexy U, Wicher M, Kersting M: Breakfast trends in children and adolescents: frequency and quality. *Public Health Nutr* 13 (2010) 1795–1802. doi:10.1017/S1368980010000091
- [7] Lidl Dienstleistungs GmbH & Co. KG (Hrsg.): Der Lidl-Chancen-Check. (2019) [https://www.lidl.de/de/asset/other/PDF\\_Lidl\\_Chancen-Check\\_Studienbroschu-re\\_final\\_010819.pdf](https://www.lidl.de/de/asset/other/PDF_Lidl_Chancen-Check_Studienbroschu-re_final_010819.pdf) (eingesehen am 09.09.2024)
- [8] Ober P, Sobek C, Stein N et al.: And yet again: Having breakfast is positively associated with lower BMI and healthier general eating behavior in schoolchildren. *Nutrients* 13 (2021). doi:10.3390/nu13041351
- [9] Keszyüs D, Traub M, Lauer R et al.: Skipping breakfast is detrimental for primary school children: cross-sectional analysis of determinants for targeted prevention. *BMC Public Health* 17 (2017) 258. doi:10.1186/s12889-017-4169-z
- [10] Eck KM, Delaney CL, Clark RL et al.: The "motor of the day". *Int J Environ Res Public Health* 16 (2019). doi:10.3390/ijerph16183238
- [11] Goerg KA: Schulverpflegung in Deutschland und den USA, Paderborn (2022)
- [12] Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft, Bundesministerium für Gesundheit (Hrsg.): IN FORM Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung. (2014) [https://www.in-form.de/fileadmin/SITE\\_MASTER/content/Bilder\\_IN\\_FORM/Materialien/Nationaler-Aktionsplan-IN-FORM-.pdf](https://www.in-form.de/fileadmin/SITE_MASTER/content/Bilder_IN_FORM/Materialien/Nationaler-Aktionsplan-IN-FORM-.pdf) (eingesehen am 09.09.2024)
- [13] Robert Bosch Stiftung (Hrsg.): Das deutsche Schulbarometer. (2023) [https://www.bosch-stiftung.de/sites/default/files/documents/2023-09/Schulbarometer\\_Lehrkraefte\\_2023\\_FACTSHEET.pdf](https://www.bosch-stiftung.de/sites/default/files/documents/2023-09/Schulbarometer_Lehrkraefte_2023_FACTSHEET.pdf) (eingesehen am 09.09.2024)
- [14] Ricotti R, Caputo M, Monzani A et al.: Breakfast skipping, weight, cardiometabolic risk, and nutrition quality in children and adolescents: A systematic review of randomized controlled and intervention longitudinal trials. *Nutrients* 13 (2021). doi:10.3390/nu13103331

- [15] Bartfeld JS, Berger L, Men F et al.: Access to the school breakfast program is associated with higher attendance and test scores among elementary school students. *The Journal of nutrition* 149 (2019) 336–343. doi:10.1093/jn/nxy267
- [16] Hartline-Grafton H, Levin M: Breakfast and school-related outcomes in children and adolescents in the US: a literature review and its implications for school nutrition policy. *Curr Nutr Rep* 11 (2022) 653–664. doi:10.1007/s13668-022-00434-z
- [17] Rampersaud GC, Pereira MA, Girard BL et al.: Breakfast habits, nutritional status, body weight, and academic performance in children and adolescents. *Journal of the American Dietetic Association* 105 (2005) 743–60;. doi:10.1016/j.jada.2005.02.007
- [18] Lundqvist M, Vogel NE, Levin L-Å: Effects of eating breakfast on children and adolescents. *Food Nutr Res* 63 (2019). doi:10.29219/fnr.v63.1618
- [19] Renner B, Arens-Azevedo U, Watzl B et al.: DGE-Positionspapier zur nachhaltigeren Ernährung. *Ernährungs Umschau international* (2021) 144–154
- [20] Verbraucherzentrale Nordrhein-Westfalen e. V., Vernetzungsstelle Schulverpflegung NRW (Hrsg.): Schule isst gesund. (2011) [https://www.kita-schulverpflegung.nrw/sites/default/files/migration\\_files/media159541A.pdf](https://www.kita-schulverpflegung.nrw/sites/default/files/migration_files/media159541A.pdf) (eingesehen am 09.09.2024)
- [21] Arens-Azevedo U: Nachhaltige Kita- und Schulverpflegung in Deutschland. *Ernährung im Fokus* (2021) 162–167
- [22] Niederberger M, Nowitzki-Grimm S, Werner L et al.: Optimierung der Verpflegung in Kita und Grundschule. *Präv Gesundheitsf* 17 (2022) 450–456. doi:10.1007/s11553-021-00901-5
- [23] Jose K, MacDonald F, Vandenberg M et al.: School breakfast club programs in Australian primary schools, not just addressing food insecurity. *Health education & behavior: the official publication of the Society for Public Health Education* 47 (2020) 619–630. doi:10.1177/1090198120920193
- [24] Wissenschaftlicher Beirat für Agrarpolitik, Ernährung und gesundheitlichen Verbraucherschutz (WBAE) beim BMEL: Politik für eine nachhaltigere Ernährung: Eine integrierte Ernährungspolitik entwickeln und faire Ernährungsumgebungen gestalten. Gutachten, Berlin (Juni 2020)
- [25] Grundmann S, Schulz-Greve S, Langen N et al.: Nachhaltige Ernährung, Verbraucherbildung und Schulverpflegung. *Ernährung im Fokus* (2021) 174–181
- [26] Spruance LA, Harrison C, Brady P et al.: Who eats school breakfast? Parent perceptions of school breakfast in a state with very low participation. *J Sch Health* 88 (2018) 139–149. doi:10.1111/josh.12597
- [27] Pfefferle H, Hagspihl S, Clausen K: Gemeinschaftsverpflegung in Deutschland – Stellenwert und Strukturen. *Ernaehrungs Umschau* (2021) M470-M483
- [28] Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE): DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen, Bonn, 5. Auflage, 2. korrigierter und aktualisierter Nachdruck (2023)
- [29] Nationales Qualitätszentrum für Ernährung in Kita und Schule: Glossar (o.J.)
- [30] Deutsche Gesellschaft für Ernährung (Hrsg.): Die Essumgebung und Essatmosphäre <https://www.schuleplusessen.de/schule/getraenkeversorgung/essumgebung-und-essatmosphaere> (eingesehen am 09.09.2024)

- [31] Moeltner K, Spears K, Yu L: Breakfast at school: a first look at the role of time and location for participation and nutritional intake. American Journal of Agricultural Economics 101 (2019) 39–57. doi:10.1093/ajae/aay048
- [32] Tull M: Essen in Kindertageseinrichtungen und Grundschulen. Springer Fachmedien Wiesbaden, Wiesbaden (2019)
- [33] Anders F: Multiprofessionelle Teams an Schulen - Wer gehört dazu? (2023) <https://deutsches-schulportal.de/schulkultur/multiprofessionelle-teams-an-schulen-wer-gehört-dazu/> (eingesehen am 09.09.2024)
- [34] Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (Hrsg.): Nationaler Aktionsplan. (2023) <https://www.bmfsfj.de/resource/blob/231862/4e3eada93af3956e68861c92e3b88c0f/nationaler-aktionsplan-neue-chancen-fuer-kinder-in-deutschland-data.pdf> (eingesehen am 09.09.2024)
- [35] Tecklenburg E, Arens-Azevêdo U, Papenheim-Tockhorn H et al.: Studie zu Kosten- und Preis-strukturen in der Schulverpflegung. KuPS Abschlussbericht (2019)
- [36] Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft (Hrsg.): Das EU-Schulprogramm. (2023) <https://www.bmel.de/DE/themen/ernaehrung/gesunde-ernaehrung/kita-und-schule/schulobst.html> (eingesehen am 02.11.2023)
- [37] Arens-Azevêdo U, Greiner M, Hagsphil S et al.: Das Verpflegungskonzept in der Gemeinschaftsgastronomie. DGEwissen (2023) 15–20
- [38] Heseker H, Heseker B: Die Nährwerttabelle. Umschau Zeitschriftenverlag, Wiesbaden, aktualisierte 7. Auflage 2021/2022 (2021)
- [39] Reinhardt F, Gärtner S, Wagner T.: Ökologische Fußabdrücke von Lebensmitteln und Gerichten in Deutschland, Heidelberg (2020)
- [40] Deutsche Gesellschaft für Ernährung: Trinken in der Schule, Bonn (2021)
- [41] Deutsche Gesellschaft für Ernährung (Hrsg.): Welche Bewirtschaftungsform soll es sein? <https://www.schuleplusessen.de/schule/bewirtschaftungsformen> (eingesehen am 09.09.2024)
- [42] Leyendecker B: Gesundheitsfördernde Ernährung für alle! (27.03.2023)
- [43] Klotter C, Fett F: Frühstücksverhalten von Kindern und Jugendlichen Wie lässt es sich gesundheitsförderlich beeinflussen? Ernährung im Fokus (2015)
- [44] Arens-Azevedo U, Schillmöller Z, Hesse I et al.: Qualität der Schulverpflegung – Bundesweite Erhebung, Berlin (Mai 2015)
- [45] Pfannes U, Rachuth A: Partizipation in der Schulverpflegung: Schülerinnen und Schüler im Fokus. Ernährung im Fokus (2021) 182–187
- [46] Stiftung Kinderjahre (Hrsg.): Break :- ) First <https://stiftung-kinderjahre.de/projekte/schulessen/> (eingesehen am 03.01.2024)
- [47] brotZeit e.V. (Hrsg.): Was ist brotZeit? <https://www.brotzeitfuerkinder.com/informieren/> (eingesehen am 09.09.2024)
- [48] BLLV-Kinderhilfe e. V. (Hrsg.): Beim Frühstück beginnt unsere Zukunft [https://www.bllv.de/fileadmin/BLLV/Download/Projekte/denkbar/denkbar Broschuere Ansicht Freigabe.pdf](https://www.bllv.de/fileadmin/BLLV/Download/Projekte/denkbar/denkbar_Broschuere_Ansicht_Freigabe.pdf) (eingesehen am 09.09.2024)

- [49] Bayerischer Lehrer- und Lehrerinnenverband e. V., denkbar-R Schulfrühstück (Hrsg.): denkbarR schulfrühstück vom Freistaat Bayern gefördert  
[https://www.bllv.de/fileadmin/BLLV/Download/Projekte/denkbar\\_R/181016-denkbar-R\\_Flyer\\_Fruehstueck\\_Neu\\_2018.pdf](https://www.bllv.de/fileadmin/BLLV/Download/Projekte/denkbar_R/181016-denkbar-R_Flyer_Fruehstueck_Neu_2018.pdf) (eingesehen am 09.09.2024)
- [50] Deutsche Lebensbrücke e.V. (Hrsg.): Kinderarmut lindern  
<https://www.lebensbruecke.de/fruehstuecksklubs/> (eingesehen am 09.09.2024)
- [51] Sonnenstern e.V. (Hrsg.): Sonnenstern macht satt [https://www.verein-sonnenstern.de/index.php/sonnenstern\\_macht\\_satt.html](https://www.verein-sonnenstern.de/index.php/sonnenstern_macht_satt.html) (eingesehen am 09.09.2024)
- [52] Tafel Deutschland e.V. (Hrsg.): Power Kiste: gesunde Ernährung für Kinder  
<https://www.tafel.de/themen/projekte/power-kiste> (eingesehen am 09.09.2024)
- [53] Arbeiterwohlfahrt Bezirksverband Potsdam e.V. (Hrsg.): [Spirellibande](https://buerokindermut.de/de/spirellibande/) <https://buerokindermut.de/de/spirellibande/> (eingesehen am 09.09.2024)
- [54] Stadtwerke Rostock AG (Hrsg.): Nachschlag bei "Lernen, aber satt!"  
<https://www.swrag.de/aktuelles/online-magazin/2023/lernen-aber-satt-2023> (eingesehen am 09.09.2024)
- [55] Deutsche Gesellschaft für Ernährung (Hrsg.): Hygiene in der Gemeinschaftsverpflegung. (2024)  
[https://www.schuleplusessen.de/fileadmin/user\\_upload/medien/Hygiene.pdf](https://www.schuleplusessen.de/fileadmin/user_upload/medien/Hygiene.pdf) (eingesehen am 09.09.2024)
- [56] Priefer C, Bergemann A, Bröcker F: Sozialverträgliche Gestaltung der Ernährung (2023)